

obowiązuje do dnia: 23.05.2018 rok

## **CZĘŚĆ 1. POSTANOWIENIA WSTĘPNE**

Niezależne Wydawnictwo Informacyjne Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, przy ul. Odkryta 56A lok. 3, NIP: 542-322-92-15, REGON: 200752840, wpisanej do Rejestru Przedsiębiorców pod numerem KRS 0000445450 przez Sąd Rejonowy w Białymstoku, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego (zwane dalej „Niezależnym Wydawnictwem Informacyjnym”) bardzo dużą uwagę zwraca na ochronę danych osobowych Użytkowników i Klientów. Zdajemy sobie sprawę z niebezpieczeństw dotyczących jej ochrony w Internecie, w szczególności w tematyce dotyczącej zdrowia, gdzie trzeba zachować całkowitą poufność.

Korzystając z zasobów naszego serwisu [www.pocztazdrowia.pl](http://www.pocztazdrowia.pl), zwanego dalej "serwisem" pozostają Państwo anonimowi. Serwis został skonstruowany w taki sposób, by nie było konieczne ujawnianie swoich danych osobowych. Zachęcamy jednak do zarejestrowania się w celu maksymalnego wykorzystania wszystkich udostępnianych funkcji. Podanie danych osobowych jest zawsze dobrowolne.

Zbieramy informacje o ilości osób odwiedzających poszczególne strony oraz informację o nowych użytkownikach. Do tego celu wykorzystywany jest mechanizm cookies, czyli tzw. ciasteczka, które są zapisywane na Państwa urządzeniach końcowych (komputery, smartfony, tablety itp.).

## **CZĘŚĆ 2. POLITYKA PRYWATNOŚCI/ OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Korzystanie z serwisu co do zasady nie wiąże się z obowiązkiem rejestracji. Jeżeli jesteś zwykłym odwiedzającym nasz serwis, wówczas nie gromadzimy na Twój temat żadnych informacji o charakterze osobistym, z wyjątkiem nielicznych danych związanych z wykorzystywaniem tzw. plików cookies, o których mowa w tabeli w Części 3. niniejszej Polityki Prywatności.

Podając jakiegokolwiek dane osobowe Użytkownik oświadcza, że ukończył 18 lat albo działa pod nadzorem i za zgodą opiekunów prawnych.

Oferujemy dodatkowe usługi po zarejestrowaniu się na naszej witrynie i w takim przypadku, za zgodą zarejestrowanej osoby, możemy się kontaktować z zarejestrowanymi użytkownikami np. wysyłając im zamówione usługi (np. newsletter), przekazywać informacje na temat oferowanych usług, publikacji i produktów, zapraszać do udziału w specjalnych wydarzeniach, a także w innych celach marketingowych. Informacje zgromadzone podczas rejestracji przetwarzane są w sposób zgodny z przepisami regulującymi przetwarzanie danych osobowych, jak również są – w czasie ich przesyłania drogą internetową – chronione za pomocą techniki szyfrowania, standardowo stosowanej w całej branży.

Dane osobowe przekazywane przez użytkowników za pomocą formularzy elektronicznych przetwarzane są w sposób zgodny z przepisami regulującymi przetwarzanie danych osobowych, zgodnie z wymogami prawa polskiego, w szczególności w zgodzie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) i rozporządzeń na jej podstawie wydanych oraz ustawą z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144, poz. 1204).

Zbiory zgromadzonych danych osobowych użytkowników podlegają właściwej ochronie, zgodnie z ww. przepisami.

Pełen dostęp do baz danych posiadają jedynie uprawnieni pracownicy po przeszkoleniu z zakresu ochrony danych osobowych oraz zgodnie z funkcjonującą w spółce trybem ochrony danych osobowych.

## **Zgoda**

Niezależne Wydawnictwo Informacyjne przetwarza dane osobowe za zgodą Użytkownika. Dane osobowe są podawane przez Użytkowników dobrowolnie. Brak wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych uniemożliwia korzystanie z elementów Serwisu lub skorzystania z usług oferowanych przez Niezależne Wydawnictwo Informacyjne, których prawidłowe funkcjonowanie lub wykonywanie takich danych wymaga.

## **Jakie dane przetwarzamy**

Przed wszystkim podstawowa dana osobowa jaką przetwarzamy to e-mail.

Użytkownik może jednak zostać poproszony o dobrowolne podanie danych pozwalających na określenie jego tożsamości (takich jak: imię i nazwisko, adres zamieszkania, numer PESEL) z uwagi na konieczność prawidłowej realizacji Usługi np. wysyłki, wystawienia faktury VAT. W wyjątkowych przypadkach Użytkownik może zostać poproszony o podanie podstawowych danych statystyczno-demograficznych (płeć, wiek, wykształcenie, zawód, zainteresowania, etc.).

## **Administrator i zabezpieczenie**

Niezależne Wydawnictwo Informacyjne jest administratorem danych osobowych Użytkowników. Niezależne Wydawnictwo Informacyjne zastrzega, iż na podstawie zawartej umowy z osobą trzecią może jej powierzyć administrowanie uzyskanymi danymi osobowymi. Powierzenie osobie trzeciej administrowania danymi będzie miało na celu zagwarantowanie jak największego poziomu bezpieczeństwa poufności. W chwili obecnej Niezależne Wydawnictwo Informacyjne powierzyła administrowanie danymi osobowymi **Home.pl S.A. ul. Zbożowa 4, 70-653, Szczecin NIP: 852-210-32-52, REGON: 811158242.**

Zgromadzone dane stanowią wydzieloną bazę danych, która przechowywana jest na serwerach Serwisów w strefie zabezpieczonej w odpowiedni sposób przed dostaniem się do niej osób niepowołanych.

Dane osobowe są wykorzystywane i przetwarzane jedynie przez uprawnionych i odpowiednio przeszkolonych pracowników Niezależne Wydawnictwo Informacyjne, zobowiązanych odpowiednimi regulacjami do zachowania poufności oraz wyłącznie w celu na jaki Państwo wyraziliście zgodę.

Zebrane dane nie będą przekazywane, sprzedawane ani użyczane żadnym osobom postronnym, firmom ani instytucjom. Wyjątek stanowią następujące sytuacje:

a/ gdy użytkownik dobrowolnie wyrazi zgodę na udostępnienie tych danych,

b/ na wniosek sądu, prokuratury, policji lub innego uprawnionego podmiotu w myśl obowiązujących przepisów prawa.

## **Cel przetwarzania i zbierania danych**

Dane osobowe zbierane są i przetwarzane w celu prawidłowego wykonania Usług świadczonych przez Niezależne Wydawnictwo Informacyjne zgodnie z Regulaminem świadczenia usług drogą elektroniczną.

Dane osobowe wykorzystywane są w celu realizacji m.in. następujących usług: wysyłki newslettera, umów sprzedaży, wysyłania prenumerat w tym płatnych i bezpłatnych w związku z tym mogą być przekazywane podmiotom odpowiedzialnym za obsługę wybranej metody płatności oraz dostawę zakupionych towarów do Klienta.

Dane osobowe, za odrębną zgodą Użytkownika, mogą być wykorzystywane w celach statystycznych, marketingowych i reklamowych w szczególności w celu: sprzedaży produktów i usług Niezależnego Wydawnictwa Informacyjnego, oraz innych materiałów handlowych lub promocyjnych Niezależnego Wydawnictwa Informacyjnego.

Użytkownik przyjmuje do wiadomości, że zgodnie z przepisem art. 23 ust. 1 pkt. 5 w zw. z art. 23 ust. 4 Ustawy o ochronie danych osobowych, Niezależne Wydawnictwo Informacyjne sp. z o.o. uprawniona jest w zakresie, w jakim nie narusza przepisów powyższej ustawy, do przetwarzania danych osobowych Użytkowników w celu marketingu bezpośredniego własnych produktów lub świadczonych przez siebie usług oraz dochodzenia roszczeń z tytułu prowadzonej działalności gospodarczej.

Niezależne Wydawnictwo Informacyjne nie przekazuje (nie sprzedaje i w żaden sposób nie użycza) zgromadzonych danych osobowych Użytkowników Serwisu podmiotom trzecim bez zgody Użytkownika. W odróżnieniu od wielu innych Serwisów, wyrażenie zgody na przekazanie Państwa danych osobowych podmiotom trzecim określonym w klauzuli zgody w celu marketingowym, reklamowym i statystycznym jest dobrowolne i nie jest od niej uzależniony dostęp do usług oferowanych przez Niezależne Wydawnictwo Informacyjne.

### **Prawa osoby udostępniającej dane osobowe**

Każdy Użytkownik ma zapewnione prawo do wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawy, uzupełniania i usunięcia.

W celu dokonania zmian, uzupełnienia lub usunięcia prosimy o kontakt z Niezależnym Wydawnictwem Informacyjnym na adres: [kontakt@pocztazdrowia.pl](mailto:kontakt@pocztazdrowia.pl). Jeżeli mają Państwo jakiegokolwiek problemy z edycją informacji na wasz temat, proszę opisać problem i wysłać na adres [kontakt@pocztazdrowia.pl](mailto:kontakt@pocztazdrowia.pl). Tam z pewnością uzyskają Państwo pomoc.

W przypadku usunięcia danych użytkownik traci możliwość z korzystania z Serwisu w takim zakresie, w jakim dane te są niezbędne do korzystania z udostępnionych przez Serwis usług.

Użytkownik może zaakceptować klauzule dotyczące przetwarzania danych osobowych przez podmioty współpracujące z Niezależnym Wydawnictwem Informacyjnym (w tym partnerów, reklamodawców) oraz wyrazić zgodę na otrzymywanie od określonych podmiotów informacji handlowych w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144, poz. 1204). W przypadku zaakceptowania klauzul, o których mowa w zdaniach poprzedzających Użytkownik ma identyczne uprawnienia, a Niezależne Wydawnictwo Informacyjne obowiązki wynikające z niniejszej Polityki Prywatności. W przypadku wyrażenia zgody na otrzymywanie od określonych podmiotów informacji handlowych w rozumieniu ustawy z dnia 18 lipca 2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144, poz. 1204) Użytkownik, może w każdym czasie cofnąć tę zgodę poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres: [kontakt@pocztazdrowia.pl](mailto:kontakt@pocztazdrowia.pl).

Zgodnie z art 32 ustawy o ochronie danych osobowych Użytkownik ma w szczególności prawo do:

a) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania jego danych w przypadkach, wymienionych w art. 23 ust. 1 pkt 5 ustawy o ochronie danych osobowych, gdy administrator danych będzie zamierzał je przetwarzać w celach marketingowych lub wobec przekazywania danych osobowych Użytkownika innemu administratorowi danych;

b) wniesienia, w przypadkach wymienionych w art. 23 ust. 1 pkt 5 ustawy o ochronie danych osobowych pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania jego danych ze względu na jego szczególną sytuację,

c) uzyskania wyczerpującej informacji, czy taki zbiór istnieje, oraz do ustalenia administratora danych, adresu jego siedziby i pełnej nazwy, a w przypadku gdy administratorem danych jest osoba fizyczna – jej miejsca zamieszkania oraz imienia i nazwiska;

d) uzyskania informacji o celu, zakresie i sposobie przetwarzania danych zawartych w takim zbiorze,

e) uzyskania informacji, od kiedy przetwarza się w zbiorze dane jej dotyczące, oraz podania w powszechnie zrozumiałej formie treści tych danych;

f) uzyskania informacji o źródle, z którego pochodzą dane jej dotyczące;

g) uzyskania informacji o sposobie udostępniania danych, a w szczególności informacji o odbiorcach lub kategoriach odbiorców, którym dane te są udostępniane;

h) żądania uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem ustawy albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane.

### **CZĘŚĆ 3. PLIKI COOKIE**

Wydawcą Serwisu, a jednocześnie podmiotem zamieszczającym na urządzeniu końcowym Użytkownika Serwisu pliki cookies oraz uzyskującym do nich dostęp jest Niezależne Wydawnictwo Informacyjne. Pliki cookies przechowywane są w komputerze Użytkownika, a ich celem jest ułatwienie korzystania z Serwisu.

Mechanizm Cookies nie jest wykorzystywany do pozyskiwania jakichkolwiek informacji o użytkownikach serwisu ani śledzenia ich nawigacji. Pliki Cookies stosowane w naszym serwisie nie przechowują żadnych danych osobowych ani innych informacji zebranych od użytkowników. Pliki Cookies nie są zatem wykorzystywane do określenia tożsamości żadnej z osób odwiedzających nasz serwis, lecz pomagają nam śledzić ogólny ruch użytkowników na witrynie i ich preferencje oraz zainteresowania.

#### **Informacje o plikach cookies**

Pliki "cookies" (tzw. „ciasteczka”) stanowią dane informatyczne, w szczególności pliki tekstowe, które przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika serwisu i przeznaczone są do korzystania ze stron internetowych serwisu. Są one powszechnie stosowane do obsługi stron internetowych lub by zapewnić ich sprawniejsze działanie, a także przekazywać informacje właścicielom tych witryn. Stosowanie plików cookie jest obecnie standardem dla większości witryn internetowych. Jeżeli użytkownik nie chce otrzymywać plików cookie, może nimi zarządzać i

kontrolować je poprzez przeglądarkę. Można je też likwidować, usuwając z „historii przeglądania” (pamięci cache) przy wyjściu z danej strony. Pliki Cookies zazwyczaj zawierają nazwę strony internetowej, z której pochodzą, czas przechowywania ich na urządzeniu końcowym oraz unikalny numer.

W wielu przypadkach oprogramowanie służące do przeglądania stron internetowych (przeglądarka internetowa) domyślnie dopuszcza przechowywanie plików cookies w urządzeniu końcowym Użytkownika.

Użytkownicy serwisu mogą dokonać w każdym czasie zmiany ustawień dotyczących plików cookies. Ustawienia te mogą zostać zmienione w szczególności w taki sposób, aby blokować automatyczną obsługę plików cookies w ustawieniach przeglądarki internetowej, bądź informować o ich każdorazowym zamieszczeniu w urządzeniu użytkownika serwisu internetowego.

Szczegółowe informacje o możliwości i sposobach obsługi plików cookies dostępne są w ustawieniach oprogramowania (przeglądarki internetowej).

Niedokonanie zmiany ustawień w zakresie cookies oznacza, że będą one zamieszczone w urządzeniu końcowym użytkownika, a tym samym będziemy przechowywać informacje w urządzeniu końcowym użytkownika i uzyskiwać dostęp do tych informacji.

Wyłączenie stosowania cookies może spowodować utrudnienia w korzystaniu z niektórych usług w ramach serwisu, co może m.in. wpłynąć na niektóre funkcjonalności dostępne na stronach internetowych serwisu.

Informacje pozyskane od osób odwiedzających nasz serwis są przechowywane wyłącznie w celach związanych z realizacją usługi. Po zrealizowaniu usługi wszelkie informacje zostaną zniszczone.

### **Stosowanie plików "cookies" przez Niezależne Wydawnictwo Informacyjne sp. z o.o.**

Nasz serwis może wykorzystywać tzw. pliki cookies. Dzięki technologii „cookies”, serwis może przechowywać w przeglądarce użytkownika znaczniki informacji („identyfikatory”), z których korzysta jedynie podczas Pana/Pani wizyty na naszych stronach. Pliki cookies mają też inne zastosowania – umożliwiają automatyczne logowanie, jeżeli została wybrana opcja zapamiętania danych do logowania.

W poniższej tabeli wyjaśniono sposób, w jaki stosujemy pliki cookies w naszej witrynie. Korzystając z serwisu, użytkownik wyraża zgodę na umieszczanie plików cookies na jego komputerze / urządzeniu w podanych niżej celach.

<b>Źródło</b>	<b>Cel</b>	<b>Typ</b>
Niezależne Wydawnictwo Informacyjne	Akceptacja plików cookie na stronie	Własny
Niezależne Wydawnictwo Informacyjne	Identyfikacja sesji	Własny
Niezależne Wydawnictwo Informacyjne	Wyświetlanie okna pop-up do zapisu na newsletter	Własny
Facebook	Wyświetlanie na stronie aktualności z Facebooka oraz ilości polubień	Zewnętrzny
Google	Statystyki odwiedzin serwisu	Zewnętrzny

## **Łącza do zewnętrznych witryn internetowych**

Serwis może zawierać łącza do innych witryn, które nie podlegają niniejszej Polityce Prywatności. Osoby odwiedzające naszą stronę mogą być przekierowane do stron internetowych należących do osób trzecich w celu uzyskania dalszych informacji, na przykład na temat wydarzeń, produktów lub usług, sponsoringu dotyczącego treści, usług kontrahentów, podmiotów państwowych, działalności typu non-profit, a także sieci społecznych. Niezależne Wydawnictwo Informacyjne sp. z o.o. w takim zakresie nie składa żadnych oświadczeń ani gwarancji co do sposobu przechowywania lub wykorzystywania danych na temat użytkowników na serwerach osób trzecich. Drogi Użytkowniku, zalecamy, abyś się każdorazowo zapoznał z polityką w zakresie prywatności każdego z serwisów zewnętrznych dostępnych za pośrednictwem łącza znajdującego się w naszym serwisie w celu sprawdzenia sposobu wykorzystywania plików cookies oraz danych osobowych.

## **Znaczniki nawigacyjne „Web Beacons”**

Od czasu do czasu Niezależne Wydawnictwo Informacyjne sp. z o.o. zamieszcza swoje reklamy na witrynach internetowych należących do osób trzecich. W ramach starań na rzecz monitorowania skuteczności naszych kampanii reklamowych, czasami wykorzystujemy technologię identyfikacji gości taką jak „web beacons” lub „action tags”, podającą liczbę osób, które odwiedziły witrynę [www.pocztazdrowia.pl](http://www.pocztazdrowia.pl). po zobaczeniu banera [www.pocztazdrowia.pl](http://www.pocztazdrowia.pl). na innej stronie internetowej. Powyższa technologia nie jest przez nas wykorzystywana w celu uzyskania dostępu do Państwa informacji osobistych. Stosuje się ją wyłącznie w celu zestawienia zsumowanych danych statystycznych na temat osób odwiedzających serwis [www.pocztazdrowia.pl](http://www.pocztazdrowia.pl). oraz określenia skuteczności naszych reklam.

## **Gromadzenie danych**

Do sprawdzania **ilości osób odwiedzających serwis** wykorzystywane są również informacje przechowywane w logach serwerów. Adresy IP są jednak wykorzystywane **do celów statystycznych oraz utrzymania bezpieczeństwa serwisu**.

Zgodnie z przyjętą praktyką większości serwisów WWW, przechowujemy zapytania HTTP kierowane do naszego serwera. Przeglądane zasoby identyfikowane są poprzez adresy URL. Dokładny wykaz informacji przechowywanych w plikach logów serwera WWW jest następujący:

1. publiczny adres IP komputera z którego nadeszło zapytanie (może to być bezpośrednio komputer użytkownika)
2. nazwa użytkownika podawana w procesie autoryzacji,
3. czas nadejścia zapytania,
4. pierwszy wiersz żądania http,
5. kod odpowiedzi http,
6. liczbę wysłanych przez serwer bajtów,
7. adres URL strony poprzednio odwiedzanej przez użytkownika (referer link) - w przypadku gdy przejście do strony Biura nastąpiło przez odnośnik i informacja taka jest dostępna,
8. informacje o przeglądarce użytkownika,
9. informacje o błędach jakie nastąpiły przy realizacji transakcji http.

Dane te nie są kojarzone z konkretnymi osobami przeglądającymi serwis. Dla zapewnienia jak najwyższej jakości serwisu, okazjonalnie analizujemy pliki z logami w celu określenia, które strony

odwiedzane są najczęściej, jakie przeglądarki stron WWW są stosowane, czy struktura strony nie zawiera błędów, itp.

Zebrane logi przechowywane są przez czas nieokreślony jako materiał pomocniczy służący do administrowania serwisem. Informacje w nich zawarte nie są ujawniane nikomu poza osobami upoważnionymi do administrowania serwerem. Na podstawie plików logów mogą być generowane statystyki stanowiące pomoc w administrowaniu. Zbiorcze podsumowania w postaci takich statystyk nie zawierają żadnych cech identyfikujących osoby odwiedzające serwis.

Numery IP mogą być udostępnione na wniosek sądu, prokuratury, policji lub innego uprawnionego podmiotu wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

#### **CZĘŚĆ 4. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Niezależne Wydawnictwo Informacyjne zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszej Polityki Prywatności. Zmiany zasad ochrony danych osobowych i prywatności mogą wynikać w szczególności, ale nie wyłącznie ze zmiany obowiązujących przepisów prawa, z rozwoju technologii internetowej, zmian w ustawach oraz rozbudowy Serwisów (np. udostępnieniu użytkownikom nowych funkcji). Proszę zauważyć, że w przypadku dokonania takich zmian czas niezbędny do wprowadzenia w życie nowych praktyk może wynieść do 30 dni roboczych. Osoby pragnące śledzić wprowadzane zmiany są proszone o okresowe odwiedzanie niniejszej strony.

We wszystkich sprawach nieuregulowanych niniejszą polityką prywatności mają zastosowanie odpowiednie przepisy prawa obowiązujące na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Każdego Użytkownika korzystającego ze strony obowiązuje aktualna Polityka Prywatności.